

Das ist gerade, das ist schief,
das ist hoch und das ist tief,
das ist dunkel, das ist hell,
das ist langsam und das ist
schnell.

Das ist hoch und das ist
runter,
das ist müd und das ist
munter,
das ist groß und das ist klein,
das ist stehn auf einem Bein.

Das ist laut und das ist leise,
und so drehn wir uns im Kreise,
das ist bücken, strecken,
drehn,
das ist trampeln und das ist
stehn.